# HARMONOGRAM DNE

# (Příklad)

# Neděle

* 17:00 příjezd účastníků
* ubytování
* společný večer, seznamovací hry, večeře apod.

# Pondělí – Čtvrtek

* 7:30 snídaně
* 8:00 odchod do přijímající organizace
* 8:30 příchod na pracoviště a zahájení pracovního dne
* 12:30 – 13:30 přestávka na oběd
* 13:30 – 16:30 odpolední část pracovního dne
* 16:30 odchod z pracoviště (převlékání, balení věcí apod.)
* 18:00 večeře
* 18:30 společný program (hodnocení dne, sdílení, duchovní zamyšlení, hry)
* 23:00 večerka (noční klid)

# Pátek

* 7:30 – 15:00 stejné jako předcházející dny
* 15:00 odchod z pracoviště (převlékání, balení věcí apod.)
* 15:30 společný úklid ubytovacích prostor
* 17:00 kontrola pořádku a odjezd domů

Pozn.:

S ohledem na páteční úklid a odjezd účastníků doporučujeme připravit rozlučku na ČTVRTEK večer.